

Протокол №2
Заседания РМО учителей физической культуры
От 31.10.2018 г.
Присутствовали:

1. Богданова А.О., учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №4» г. Пикалёво имени А.П.Румянцева
2. Бушуева Н.В., учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №2»
3. Бойков А.В., учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №2»
4. Смирнова И.Н., учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №3»
5. Нагалюк Н.Н., учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» города Пикалево
6. Грехов Г.Б., учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалево
7. Романова И.Л., учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалево
8. Французова Л.А., учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» города Пикалево
9. Тихомирова Н.Г., учитель физической культуры МБОУ «Бокситогорская основная общеобразовательная школа №1»
10. Коновалова Н.М. учитель физической культуры МБОУ «Борская средняя общеобразовательная школа»
11. Федорова Л.Н., главный специалист методического отдела МКУ МФЦ

Повестка дня:

1. Особенности проведения муниципального этапа олимпиады по физической культуре в 2018-2019 учебном году.
2. Физическая культура и школьный спорт как фактор сохранения и укрепления здоровья обучающихся.
3. Сдача отчета ФК-1.

Вопрос №1

По первому вопросу выступала Федорова Л.Н., главный специалист МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций». Учителям были ознакомится с методическими рекомендациями по проведению муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. В этом году олимпиада будет состоять из 4 частей:

- Теория
- Гимнастика;
- Баскетбол
- Полоса препятствий;

Чистякова Я.А. и Тихомирова Е.Г. подробно разобрали и показали весь комплекс упражнений.

Бойков А.В. и Грехов Г.Б. подробно рассмотрели и разобрали схему передвижения обучающихся при выполнении упражнения.

Были созданы судейские комиссии по видам:

- Баскетбол и Полоса препятствий
Чистякова Е.И., Бойков А.В., Грехов Г.Б., Горячев П.
- Гимнастика;
Джус Т.А., Чистякова Я.А., Тихомирова Е.Г., Амосова Е.Г., Романова И.Л.
- Теория
Бушуева Н. А., Богданова А.О., Смирнова И.Н., Французова Л.А..

Предметной комиссией по проведению Олимпиады была установлена квота (количество участников) для допуска сильнейших школьников на муниципальный этап Олимпиады.

Вопрос №2

Выступала Ирина Леонидовна Романова, учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» города Пикалево

В последние годы отмечается устойчивая тенденция к ухудшению показателей здоровья школьников. Роль физической культуры – заметно возросла в эпоху научно-технического прогресса. Физическая культура как неотъемлемая часть общей культуры современного общества представляет собой многогранное социальное явление, оказывающее мощное воздействие на развитие и воспитание всех слоев населения. На сегодняшний день сохранение здоровья подрастающего поколения – задача государственной важности. Оптимальный двигательный режим - важнейшее условие здорового образа жизни. Его основу составляют систематические занятия физическими упражнениями и спортом. Физическая культура и спорт помогают сохранению и укреплению здоровья и работоспособности людей, дают им возможность подниматься к вершинам физического, духовного и культурного совершенства. Тем самым они обогащают творческие способности людей, культуру, образование, воспитание, вселяют в них жизнерадостность, повышают трудовую активность, являются совершенным фактором формирования образа жизни каждого человека в отдельности и всего общества в целом.

Вопрос №3

По третьему вопросу выступала Федорова Л.Н., главный специалист МКУ «Многофункциональный центр обслуживания образовательных организаций». Учителя были ознакомлены с новыми формами отчета ФК-1. Были выданы и разобраны методические рекомендации по заполнению ФК-1.

